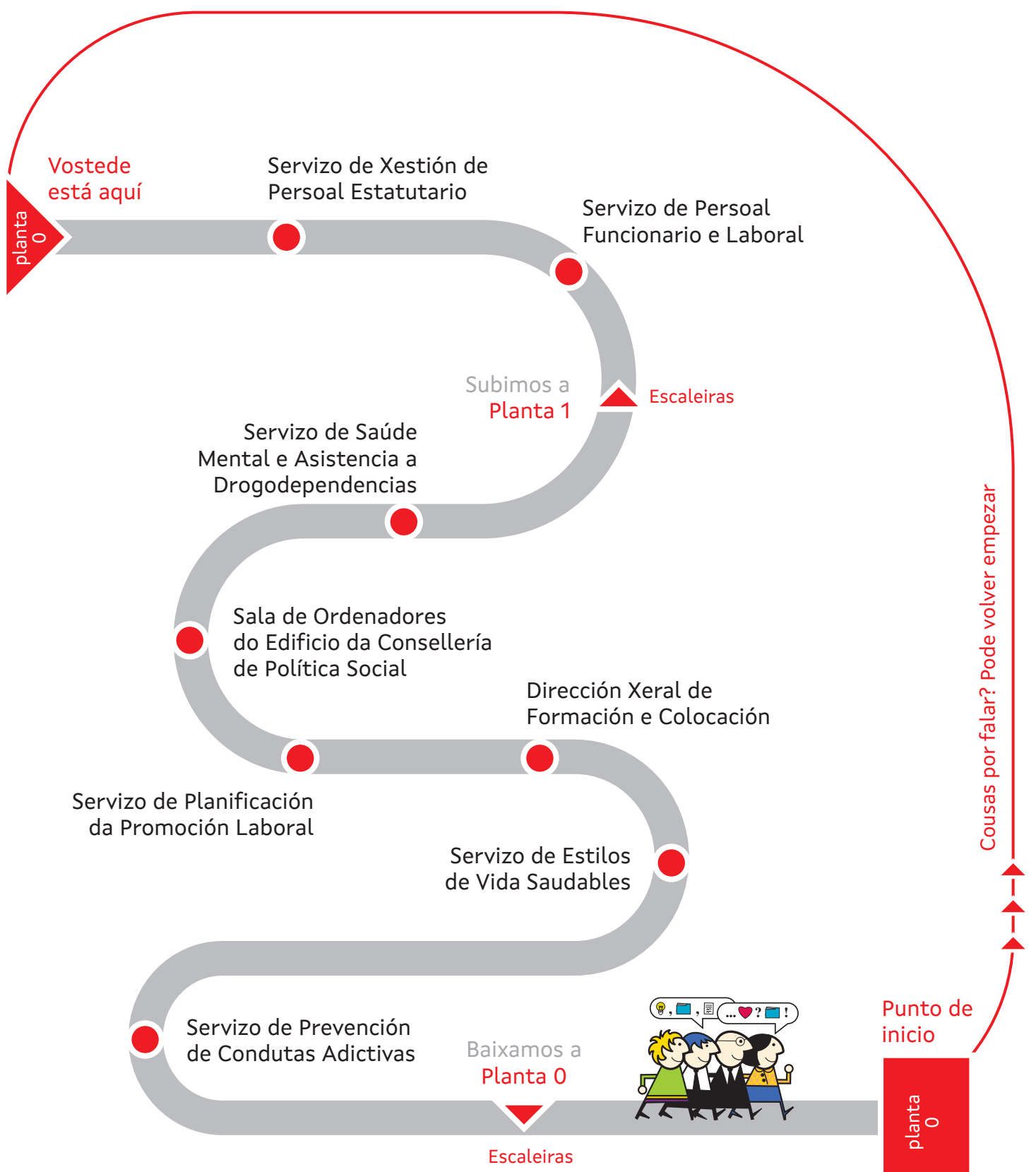


Reunións en ruta

Ruta 1

Planta 0 - planta 1
(Interior)



Distancia estimada: **300 m**

Tempo estimado:
10 min/volta

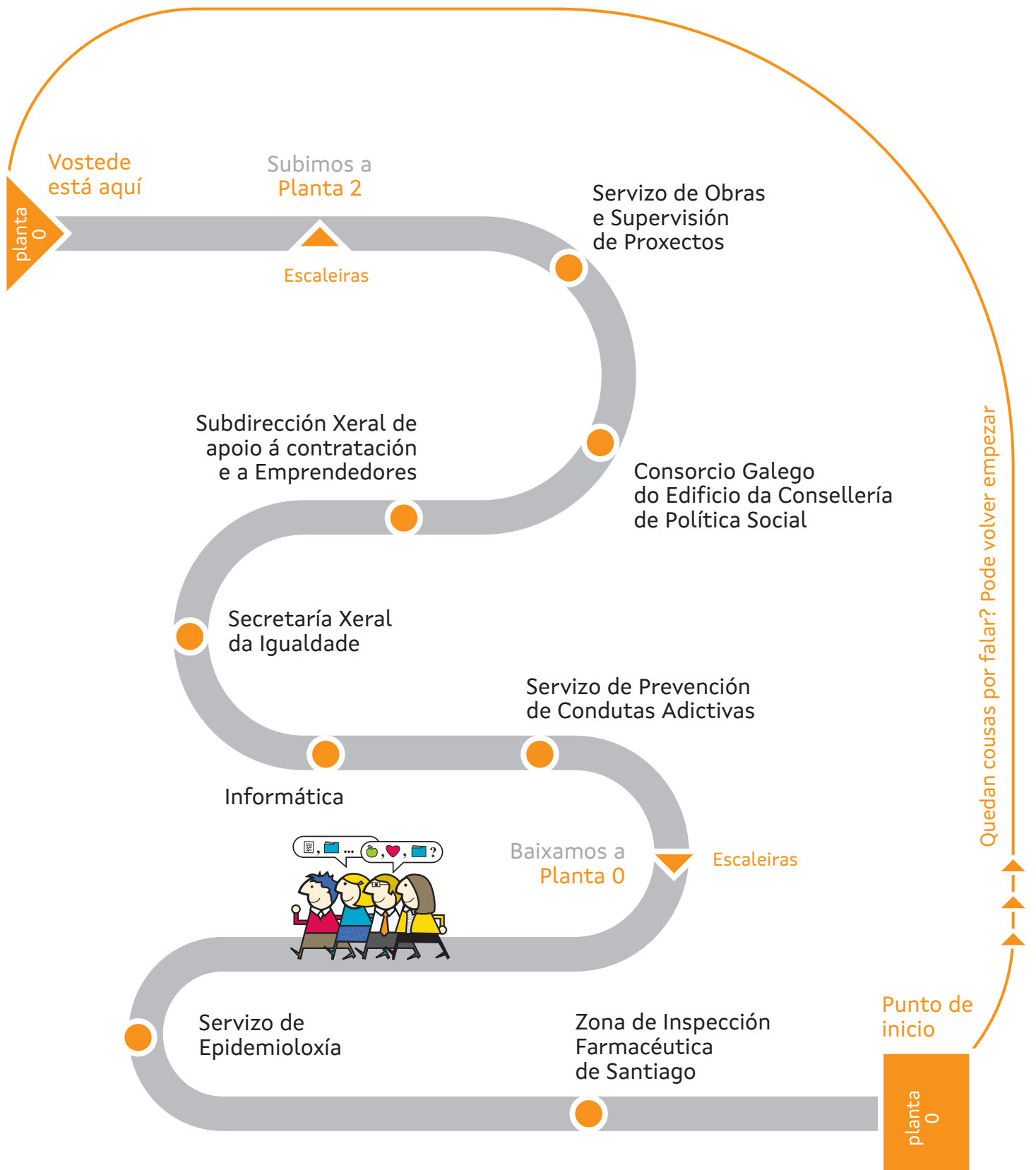
Intensidade:
baixa (2,5 MET/min)

Gasto calórico estimado:
30 kcal

Reunións en ruta

Ruta 2

Planta 0 - planta 2
(Interior)



Distancia estimada: 300 m

Tempo estimado:
10 min/volta

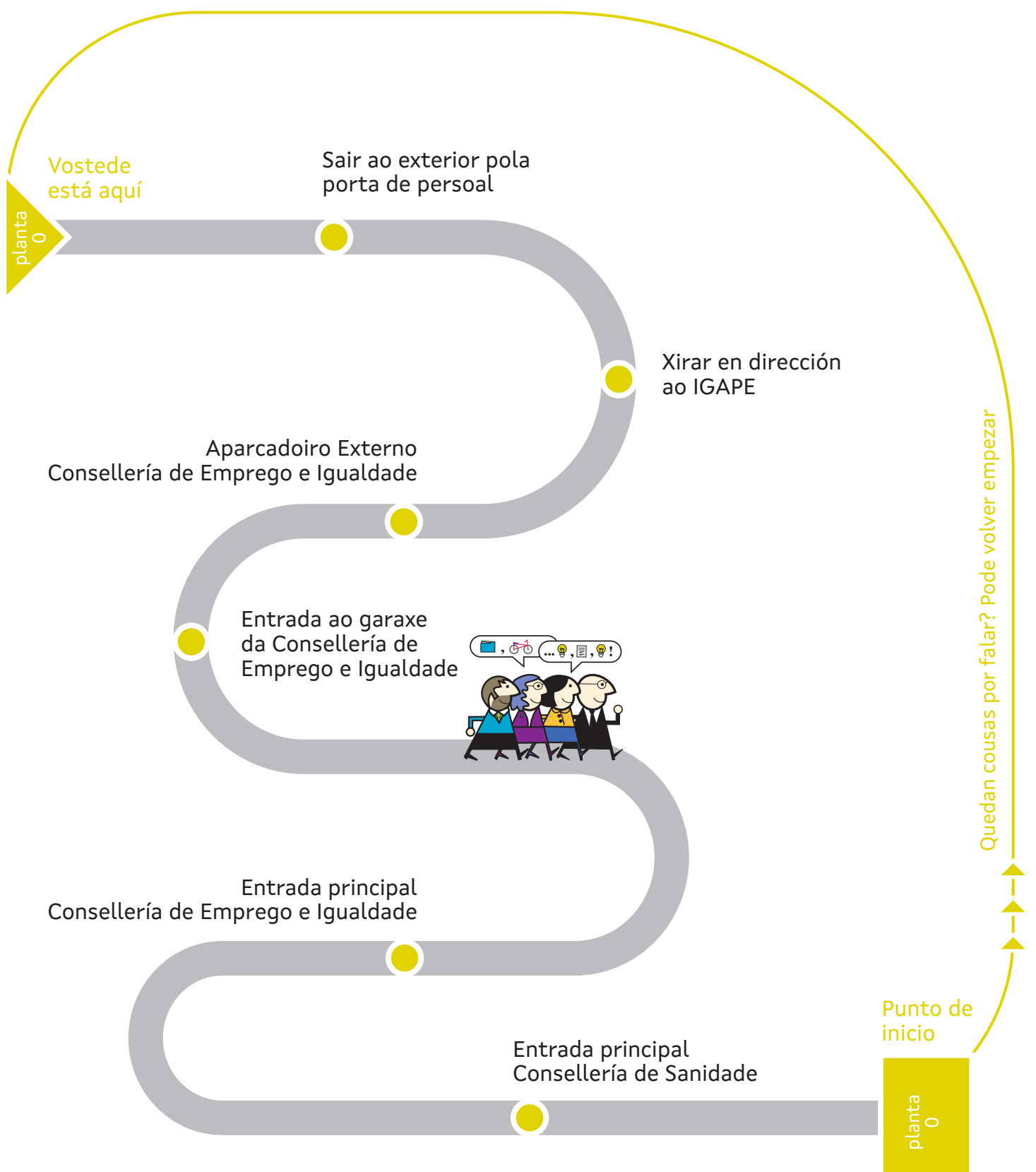
Intensidade:
baixa (2,5 MET/min)

Gasto calórico estimado:
30 kcal

Reunións en ruta

Ruta 3

Exterior edificio da
Consellería de Sanidade
(Exterior)



Distancia estimada: **450 m**

Tempo estimado:

10-15 min/volta

Intensidade:

baixa (2,5 MET/min)

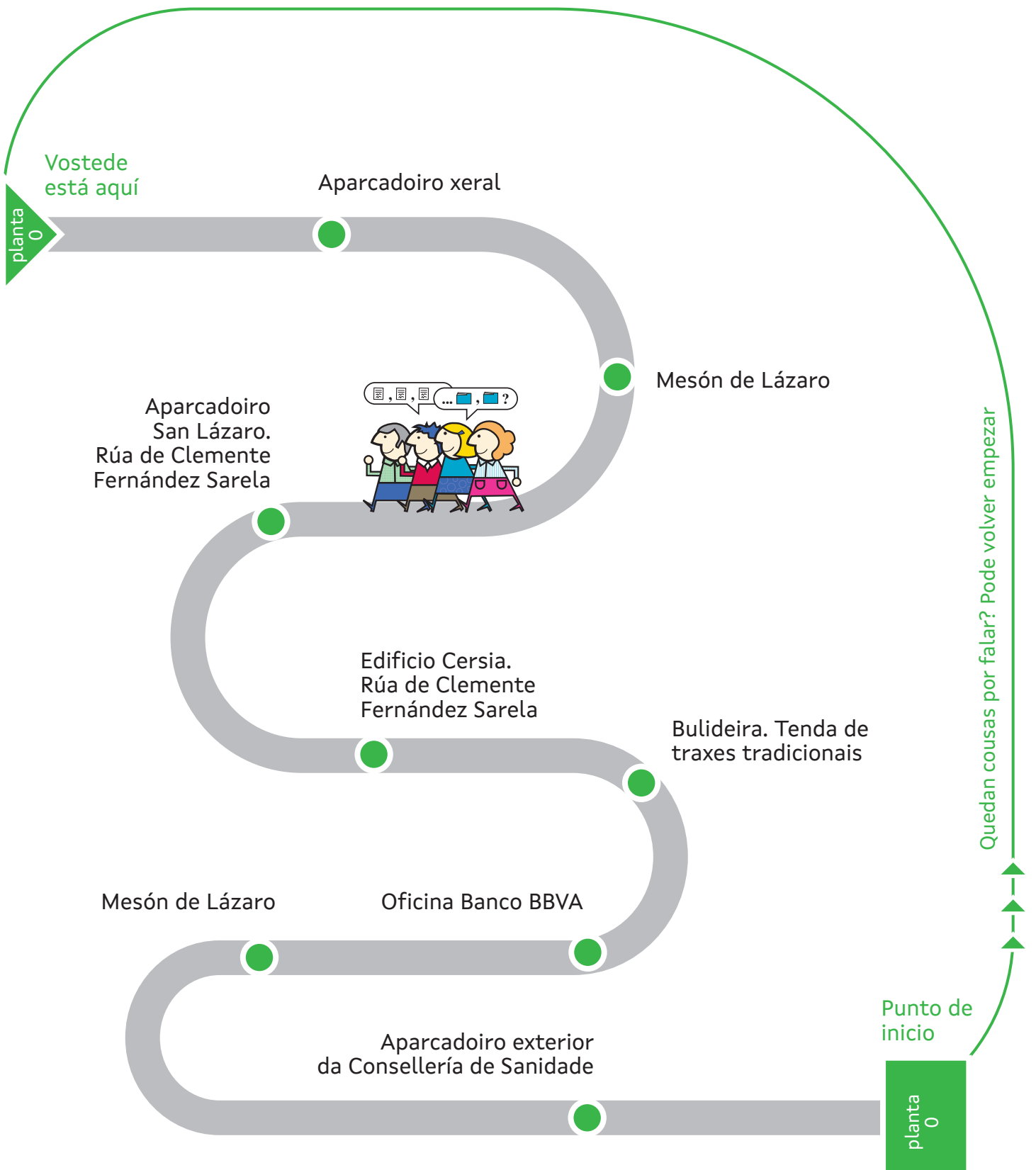
Gasto calórico estimado:

40 kcal

Reunións en ruta

Ruta 4

Edificio Consellería
de Sanidade - Edificio Cersia -
Edificio Consellería de Sanidade
(Exterior)



Distancia estimada: **1.5 km**

Tempo estimado:

20 min

Intensidade:

baixa-moderada
(3 MET/min)

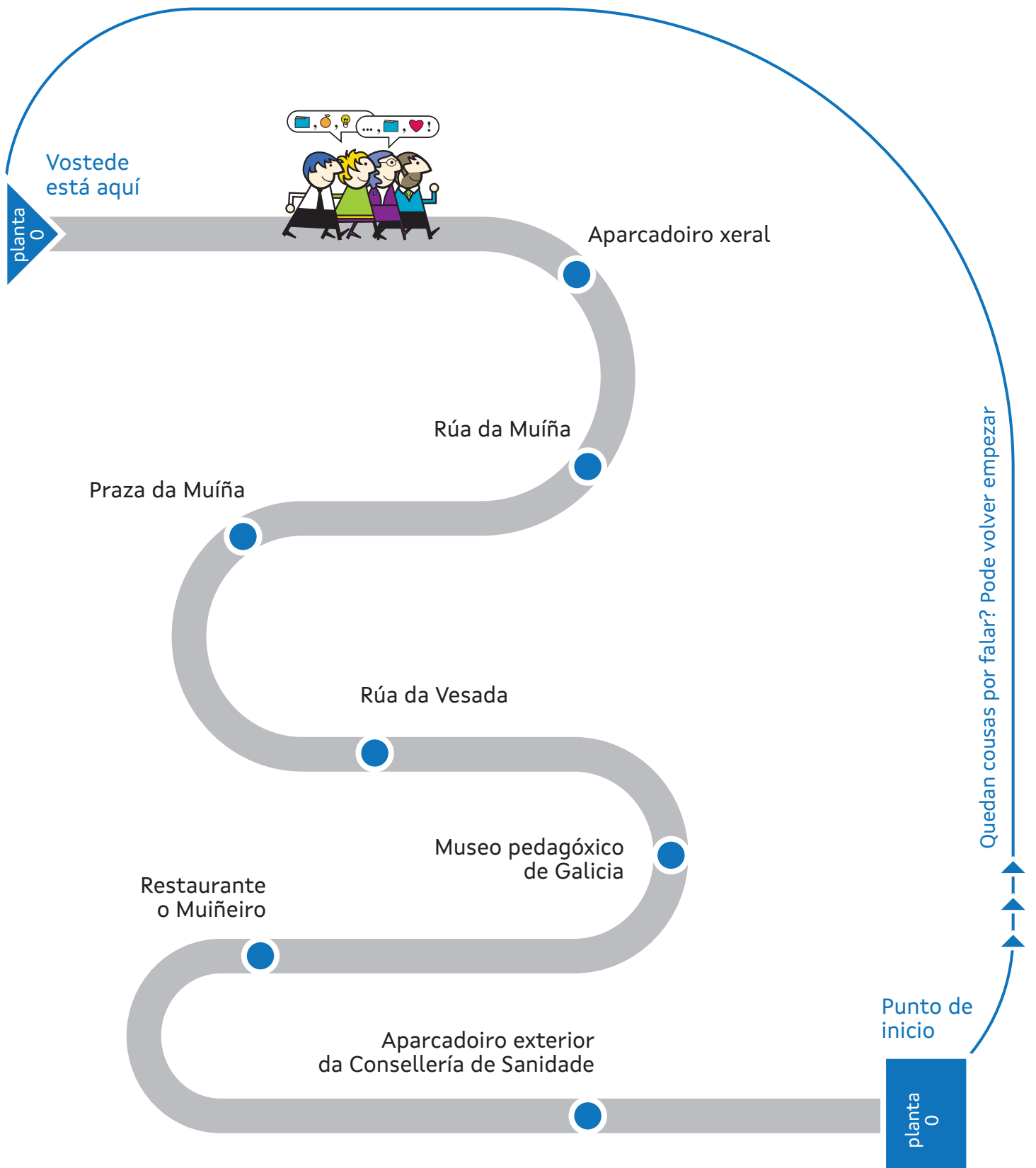
Gasto calórico estimado:

60 kcal

Reunións en ruta

Ruta 5

Edificio Consellería de Sanidade
- Zona recreativa da Muíña -
Museo pedagóxico de Galicia -
Edificio Consellería de Sanidade
(Exterior)



Distancia estimada: 2 km

Tempo estimado:

25 min

Intensidade:

baixa-moderada
(3 MET/min)

Gasto calórico estimado:

75 kcal